



ΤΑ ΝΕΑ ΜΑΣ



Έτος 2024 ■ Αρ. φύλλον 5 ■ Επιμέλεια έκδοσης: DIMSTEL ABEE www.dimstel.gr
 ΒΙ.ΠΕ. Ιωαννίνων Τ.Θ. 239, Τ.Κ. 45 500 • Τ: 26510 03131 • Ε: info@dimstel.gr
 Ώρες λειτουργίας της έκθεσης εντός του εργοστασίου: Δευ-Παρ 08:00-17:00 / Σαβ 08:00-14:00

№ 5

ΠΩΣ Ο ΚΑΛΟΣ ΥΠΝΟΣ ΕΠΗΡΕΑΖΕΙ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

Ο ύπνος και η ψυχική υγεία είναι στενά συνδεδεμένοι. Η στέρηση του ύπνου επηρεάζει την ψυχολογική μας κατάσταση και την ψυχική υγεία μας. Οι μελέτες νευροαπεικόνισης και νευροχημείας υποδεικνύουν ότι ο καλός ύπνος μιας νύχτας βοηθά στην ενίσχυση τόσο της ψυχικής όσο και της συναισθηματικής ανθεκτικότητας, ενώ οι χρόνιες διαταραχές του ύπνου θέτουν τις βάσεις για αρνητική σκέψη και συναισθηματική ευπάθεια.

Πώς ο ύπνος επηρεάζει την ψυχική υγεία;

Κάθε 90 λεπτά, ένας κανονικός κύκλος του ύπνου κυμαίνεται μεταξύ δύο μεγάλων κατηγοριών – αν και ο χρόνος που περνάμε στη μία ή την άλλη κατηγορία αλλάζει καθώς ο ύπνος εξελίσσεται. Κατά τη διάρκεια του “ήσυχου” ύπνου, ένα άτομο προχωρά μέσα από τέσσερα στάδια σε όλο και πιο βαθύ ύπνο. Η θερμοκρασία του σώματος πέφτει, οι μύες χαλαρώνουν, ο καρδιακός ρυθμός και οι αναπνοές μειώνονται. Το βαθύτερο στάδιο του ήρεμου ύπνου προκαλεί φυσιολογικές αλλαγές που βοηθούν στην ενίσχυση της λειτουργίας του ανοσοποιητικού συστήματος.

Η άλλη κατηγορία ύπνου, ο ύπνος REM (ταχεία κίνηση των ματιών), είναι η περίοδος που οι άνθρωποι ονειρεύονται. Η θερμοκρασία του σώματος, η αρτηριακή πίεση, ο καρδιακός ρυθμός και η αναπνοή αυξάνονται στα επίπεδα που μετριοούνται όταν οι άνθρωποι είναι ξύπνιοι. Οι μελέτες αναφέρουν ότι ο ύπνος REM ενισχύει τη μάθηση και τη μνήμη και συμβάλλει στη συναισθηματική υγεία – με σύνθετους τρόπους.

Παρόλο που οι επιστήμονες προσπαθούν



ακόμα να ξεδιαλύνουν όλους τους μηχανισμούς, έχουν ανακαλύψει ότι η διαταραχή του ύπνου – η οποία επηρεάζει τα επίπεδα των νευροδιαβιβαστών και των ορμονών του στρες, μεταξύ άλλων – προκαλεί δυσλειτουργίες στον εγκέφαλο, μειώνοντας τη σκέψη και τη συναισθηματική ισορροπία. Με τον τρόπο αυτό, η αύπνια μπορεί να ενισχύσει τις επιπτώσεις ψυχιατρικών διαταραχών και αντίστροφα.

Τελικά πώς ο ύπνος μπορεί να ωφελήσει την ψυχική σας υγεία;

Βελτιώνει την προσοχή σας. Δεν έχετε παρατηρήσει πολλές φορές πως όταν είστε άπνιοι δεν είστε το ίδιο αποτελεσματικοί στη δουλειά σας; Έχει να κάνει με το ότι δεν μπορείτε να εστιάσετε κάπου την προσοχή σας λόγω αύπνιας. Όταν μας λείπει ύπνος, δυσκολευόμαστε να λάβουμε και να επεξεργαστούμε τεράστιες ποσότητες πληροφοριών.

Οξύνει την μνήμη σας. Όλα τα στάδια σχηματισμού της μνήμης γίνονται κατά τη διάρκεια του ύπνου.

Η απόκτηση μνήμης, η ενοποίηση μνήμης και η ανάκτηση μνήμης! Αν δεν κοιμηθείτε σωστά και δεν ολοκληρωθεί ομαλά η διαδικασία των σταδίων, σίγουρα το επόμενο πρωί δε θα θυμάστε όλα αυτά που πρέπει!

Μειώνει το στρες. Είναι λογικό και δεν χρειάζεται πολλές αναλύσεις. Όταν κοιμόμαστε το σώμα μας ηρεμεί, το ίδιο και το μυαλό. Παύουν να μας απασχολούν όσα μας βασάνιζαν κατά τη διάρκεια της μέρας γιατί πολύ απλά κοιμόμαστε! Μια έρευνα από την Αμερικανική Ψυχολογική Εταιρεία ανέφερε επίσης ότι οι ενήλικες που κοιμούνται λιγότερες από οκτώ ώρες κάθε νύχτα ήταν πιο πιθανό να αναφέρουν συμπτώματα άγχους, από εκείνους που κοιμόντουσαν οκτώ ή περισσότερες ώρες.

Επομένως, η ποιότητα του ύπνου αποτελεί τον καθρέφτη της ψυχικής μας κατάστασης και της σωματικής υγείας, και γι' αυτόν τον λόγο, σας προτείνουμε να επιλέξετε από την τεράστια ποικιλία στρωμάτων και αξεσουάρ ύπνου DIMSTEL.



BACK TO SCHOOL OFFER

από 671€ Διάσταση 90*200
469 €

Deluxe
 Καλύτερο παιδικό στρώμα στα Sleep Awards 2024

Στα φετινά Sleep Awards 2024, η DIMSTEL κλέβει τις εντυπώσεις με 7 διακρίσεις για τα προϊόντα της.

GOLD :
 Καλύτερη Βιομηχανία Στρωματοποιίας

GOLD: Καλύτερος Εξοπλισμός Βιομηχανικής Μονάδας

GOLD: Καλύτερο Ξενοδοχειακό Στρώμα για Luxury Hotel: Imperial - British Collection

GOLD: Καλύτερο Στρώμα με Αφρώδες Υλικό Μνήμης: Exceptional - Hightech Collection

PLATINUM: Καλύτερος Εξοπλισμός Βιομηχανικής Μονάδας

SILVER: Καλύτερο Παιδικό Στρώμα: Deluxe - Hightech Collection

SILVER: Καλύτερο Βρεφικό Προϊόν Ύπνου: Care - Bebe Collection

Ο θεσμός που αναδεικνύει την αριστεία και την καινοτομία στα προϊόντα και τις υπηρεσίες ύπνου



NEA ΣΕΙΡΑ
BRITISH STYLE
Βρετανική φιλοσοφία




Healthy Bed I		ΥΨΟΣ: 38-40cm
Διάσταση	Τιμή	
90X200	2.766 €	ΣΚΛΗΡΟΤΗΤΑ ΜΑΛΑΚΟ
160X200	4.266 €	

Imperial		ΥΨΟΣ: 33-35cm
Διάσταση	Τιμή	
90X200	1.702 €	ΜΕΤΡΙΟ
160X200	2.625 €	

NEA ΣΕΙΡΑ
HIGHTECH
Ιδανική Ευεξία










Exceptional		ΥΨΟΣ: 36-40cm
Διάσταση	Τιμή	
90X200	1.552 €	ΜΕΤΡΙΟ ΠΡΟΣ ΜΑΛΑΚΟ
160X200	2.394 €	

Speed		ΥΨΟΣ: 25-27cm
Διάσταση	Τιμή	
90X200	872 €	ΜΕΤΡΙΟ ΠΡΟΣ ΜΑΛΑΚΟ
160X200	1.344 €	

Deluxe		ΥΨΟΣ: 23-25cm
Διάσταση	Τιμή	
90X200	671 €	ΜΕΤΡΙΟ ΠΡΟΣ ΜΑΛΑΚΟ
160X200	1.035 €	

Magic		ΥΨΟΣ: 22-24cm
Διάσταση	Τιμή	
90X200	470 €	ΜΕΤΡΙΟ
160X200	722 €	

NEA ΣΕΙΡΑ
ANATOMIC
Κορυφαία Άνεση



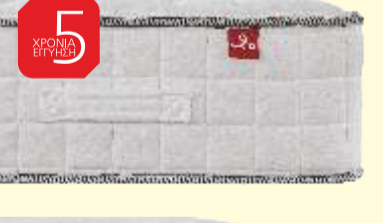


Passion		ΥΨΟΣ: 27-29cm
Διάσταση	Τιμή	
90X200	675 €	ΜΕΤΡΙΟ ΠΡΟΣ ΜΑΛΑΚΟ
160X200	1.041 €	

Healthy		ΥΨΟΣ: 24-26cm
Διάσταση	Τιμή	
90X200	572 €	ΜΕΤΡΙΟ ΠΡΟΣ ΜΑΛΑΚΟ
160X200	882 €	

Fit		ΥΨΟΣ: 22-24cm
Διάσταση	Τιμή	
90X200	490 €	ΜΕΤΡΙΟ
160X200	756 €	

Slim		ΥΨΟΣ: 22-24cm
Διάσταση	Τιμή	
90X200	444 €	ΜΕΤΡΙΟ ΠΡΟΣ ΣΚΛΗΡΟ
160X200	684 €	

NEA ΣΕΙΡΑ
INNOVATION
Απόλυτη Χαλάρωση

Happy		ΥΨΟΣ: 28-30cm
Διάσταση	Τιμή	
90X200	809 €	ΜΕΤΡΙΟ
160X200	1.248 €	

Lifestyle		ΥΨΟΣ: 26-28cm
Διάσταση	Τιμή	
90X200	749 €	ΜΕΤΡΙΟ ΠΡΟΣ ΜΑΛΑΚΟ
160X200	1.155 €	

Advance		ΥΨΟΣ: 28-30cm
Διάσταση	Τιμή	
90X200	747 €	ΜΕΤΡΙΟ ΠΡΟΣ ΜΑΛΑΚΟ
160X200	1.152 €	

Smile		ΥΨΟΣ: 22-24cm
Διάσταση	Τιμή	
90X200	468 €	ΜΕΤΡΙΟ
160X200	722 €	

Smart		ΥΨΟΣ: 22-24cm
Διάσταση	Τιμή	
90X200	420 €	ΜΕΤΡΙΟ ΠΡΟΣ ΣΚΛΗΡΟ
160X200	648 €	

NEA ΣΕΙΡΑ
CARBON
Νέα Γενιά Στρωμάτων






Soft Eurotop		ΥΨΟΣ: 30-32cm
Διάσταση	Τιμή	
90x200	1.183 €	ΜΕΤΡΙΟ
160x200	1.972 €	

Soft		ΥΨΟΣ: 26-28cm
Διάσταση	Τιμή	
90x200	826 €	ΜΕΤΡΙΟ ΠΡΟΣ ΜΑΛΑΚΟ
160x200	1.346 €	

Flex pillow top		ΥΨΟΣ: 30-32cm
Διάσταση	Τιμή	
90x200	990 €	ΜΕΤΡΙΟ
160x200	1.446 €	

Flex		ΥΨΟΣ: 26-28cm
Διάσταση	Τιμή	
90x200	672 €	ΜΕΤΡΙΟ
160x200	1.092 €	



FREE SPRINGS

Χωρίς ελατήρια



Memory

Διάσταση	Τιμή	ΥΨΟΣ: 25-27cm
90x200	1.017 €	ΣΚΛΗΡΟΤΗΤΑ ΜΑΛΑΚΟ
160x200	1.457 €	



Latex

Διάσταση	Τιμή	ΥΨΟΣ: 18-20cm
90x200	865 €	ΣΚΛΗΡΟΤΗΤΑ ΜΑΛΑΚΟ
160x200	1.240 €	



BASIC

Σταθερή Αξία



Dreamy

Διάσταση	Τιμή	ΥΨΟΣ: 24-26cm
90x200	376 €	ΜΕΤΡΙΟ ΠΡΟΣ ΣΚΛΗΡΟ
160x200	580 €	



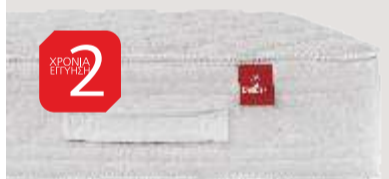
Sleepy

Διάσταση	Τιμή	ΥΨΟΣ: 22-24cm
90x200	357 €	ΜΕΤΡΙΟ ΠΡΟΣ ΜΑΛΑΚΟ
160x200	551 €	



Nap

Διάσταση	Τιμή	ΥΨΟΣ: 22-24cm
90x200	290 €	ΜΕΤΡΙΟ ΠΡΟΣ ΣΚΛΗΡΟ
160x200	447 €	



Comfy

Διάσταση	Τιμή	ΥΨΟΣ: 18-20cm
90x200	243 €	ΣΚΛΗΡΟ
160x200	375 €	

Η συλλογή Baby Collection δημιουργήθηκε με αγάπη και φροντίδα για τους μικρούς μας φίλους. Κάθε στρώμα από αυτήν τη σειρά συνδυάζει πιστοποιημένη ασφάλεια, άνεση και υψηλή ποιότητα για να προσφέρει τον ιδανικό ύπνο για το μωράκι σας.

BABY COLLECTION



BABY

Για τους μικρούς μας φίλους



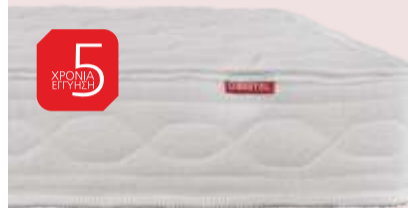
Care

Διάσταση	Τιμή	ΥΨΟΣ: 17-19cm
50-60	295 €	OEKO-TEX® STANDARD 100
61-70	338 €	
71-80	380 €	



Fairytale

Διάσταση	Τιμή	ΥΨΟΣ: 12-14cm
50-60	210 €	OEKO-TEX® STANDARD 100
61-70	242 €	
71-80	273 €	



Kiss

Διάσταση	Τιμή	ΥΨΟΣ: 12-14cm
50-60	150 €	OEKO-TEX® STANDARD 100
61-70	172 €	
71-80	195 €	



ACTIVE POCKET SPRING

ΠΡΩΤΟΠΟΡΙΑΚΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΠΟΥ ΠΡΟΣΑΡΜΟΖΕΤΑΙ ΣΤΙΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΟΥ ΚΑΘΕ ΑΝΘΡΩΠΟΥ



Με μοναδική γεωμετρία και εξειδικευμένο σχεδιασμό, τα ελατήρια Active Pocket Springs υπόσχονται να ανατρέψουν τα δεδομένα στην ποιότητα του ύπνου και τη στήριξη του σώματος. Όταν πρόκειται για την αγορά ενός νέου στρώματος ύπνου, η επιλογή του κατάλληλου μπορεί να αποτελέσει πρόκληση, καθώς κάθε άτομο έχει μοναδικές ανάγκες όσον αφορά τη στήριξη και την άνεση. Τα καινοτόμα ελατήρια Pocket Springs, υπόσχονται να ανατρέψουν το παιχνίδι, προσφέροντας εξατομικευμένη υποστήριξη που προσαρμόζεται στις διαφορετικές ανάγκες κάθε ατόμου. Η γεωμετρία του ελατηρίου αναγνωρίζει την κατανομή του βάρους και προσαρμόζει την στήριξη στον κάθε χρήστη ξεχωριστά, εξα-

σφαλίζοντας έναν ξεκούραστο και υγιεινό ύπνο, ανεξάρτητα από το βάρος του. Η μοναδική τους δομή βοηθά στη διατήρηση της σωστής στάσης της σπονδυλικής στήλης και ελαχιστοποιεί την πίεση που ασκείται στις αρθρώσεις κατά τη διάρκεια του ύπνου. Η ανθεκτικότητα και η μακροζωία των ελατηρίων Active Pocket Springs είναι αξιοσημείωτες. Η ελβετική τεχνολογία παραγωγής σε συνδυασμό με την θέρμανση των ελατηρίων στους 300° C, επιτρέπει στα ελατήρια να διατηρούν την αρχική τους μορφή για μεγάλο χρονικό διάστημα, παρέχοντας έτσι σταθερή και αξιόπιστη υποστήριξη για χρόνια. Με τα ελατήρια Active Pocket Springs, θα ανακαλύψετε έναν νέο κόσμο ξεκούραστου ύπνου.



Αντικαταστήστε τα μαξιλάρια σας κάθε χρόνο για έναν υγιή και άνετο ύπνο

Ο ύπνος αποτελεί κρίσιμο στοιχείο για την ευημερία και την υγεία μας. Αν και πολλοί από εμάς δίνουμε μεγάλη προσοχή στο στρώμα μας, λίγοι αναλογιζόμαστε τη σημασία των μαξιλαριών μας. Τα μαξιλάρια αποτελούν σημαντικό μέρος του ύπνου μας και όπως επισημαίνουν κι οι ειδικοί, πρέπει να αντικαθίστανται κάθε χρόνο για να διατηρούμε έναν υγιή ύπνο και να προφυλάσσουμε την υγεία μας.

Πολλοί από εμάς αγαπάμε τα μαξιλάρια μας και τα χρησιμοποιούμε για πολλά χρόνια.

Αλλά τα μαξιλάρια που αγκαλιάζουμε καθημερινά κατά τη διάρκεια του ύπνου μπορεί να γίνουν φωλιά για σκόνη και ακάρεα, με σοβαρές επιπτώσεις στην υγεία μας. Έρευνες έχουν δείξει ότι τα μαξιλάρια που δεν πλένονται τακτικά μπορούν να προκαλέσουν σπυράκια, έκζεμα, αλλεργίες και μπορεί να επιδεινώσουν τις κρίσεις άσθματος.

Η Σημασία της Αντικατάστασης:

Τα μαξιλάρια πρέπει να αντικαθίστανται κάθε χρόνο για να διατηρούμε την σωστή ποιότητα του ύπνου μας. Αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό για όσους πάσχουν από αλλεργίες ή άλλα προβλήματα υγείας που σχετίζονται με την ποιότητα του αέρα που αναπνέουν κατά τη



διάρκεια του ύπνου.

Η Επιλογή των Σωστών Μαξιλαριών:

Στην Dimstel κατανοούμε πόσο σημαντικός είναι ο καλός ύπνος για την ευημερία και την ξεκούραση σας. Γι' αυτό προσφέρουμε μια ευρεία γκάμα μαξιλαριών που εξασφαλίζουν την απόλυτη άνεση. Επιλέγοντας τα μαξιλάρια μας, επενδύετε στην ποιότητα του ύπνου σας.

Η Επιρροή των Υλικών:

Κάθε ένα από τα μαξιλάρια μας διαθέτει μοναδικά χαρακτηριστικά που συμβάλλουν στην υποστήριξη και την άνεση κατά τη διάρκεια του ύπνου. Επιλέξτε ανάμεσα σε διάφορα μαξιλάρια όπως το Talalay Latex,



Latex High, Latex Low, Memory Foam, Memory Gel, 3D και Basic για να βρείτε ακριβώς το μαξιλάρι που ταιριάζει στις προσωπικές σας ανάγκες.

Ανανεώστε τα μαξιλάρια σας και ανακαλύψτε την απόλυτη άνεση και υγεία κατά τη διάρκεια του ύπνου. Η αντικατάσταση των μαξιλαριών σας κάθε χρόνο είναι μια σημαντική επένδυση στην υγεία σας και την ποιότητα του ύπνου σας. Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας www.dimstel.gr για να δείτε όλες τις επιλογές μας και εξασφαλίστε τον καλύτερο ύπνο για εσάς και την οικογένειά σας.

Στο μέλλον, θυμηθείτε ότι το μαξιλάρι σας είναι κάτι περισσότερο από απλά ένα αντικείμενο ύπνου. Είναι ένας σύντροφος ύπνου.

Ανώστρωμα Η Μυστική Συνταγή για έναν ευχάριστο και αναζωογονητικό ύπνο



Σε μια εποχή που οι απαιτήσεις της καθημερινότητας είναι υψηλές και οι ρυθμοί ζωής γίνονται ολοένα και πιο γρήγοροι, ο ύπνος αποτελεί πολύτιμο αγαθό. Το να απολαμβάνουμε έναν ξεκούραστο και αναζωογονητικό ύπνο αποτελεί ουσιώδες στοιχείο για την υγεία και την ευεξία μας. Τα ανωστρώματα της DIMSTEL, είναι μια πρωτοποριακή λύση που μπορούν να βελτιώσουν δραστικά την ποιότητα του ύπνου μας.

Το ανώστρωμα αποτελεί ένα βασικό στοιχείο για έναν ευχάριστο ύπνο. Τοποθετούμε πάνω από το στρώμα, το ανώστρωμα προσφέρει ποικίλα οφέλη, όπως:

- Επιπλέον Άνεση: Τα ανωστρώματα προσθέτουν μια επιπλέον στρώση μαλακού υλικού πάνω από το στρώμα, βελτιώνοντας την αίσθηση του ύπνου. Κάθε τύπος ανωστρώματος προσφέρει διαφορετικό επίπεδο άνεσης, έτσι ώστε να μπορείτε να επιλέξετε αυτό που ταιριάζει καλύτερα στις ανάγκες σας.

- Καλύτερη Ξεκούραση: Τα ανωστρώματα της DIMSTEL προσφέρουν ισορροπημένη υποστήριξη στις περιοχές του σώματος που το χρειάζονται περισσότερο, όπως η πλάτη, οι ώμοι και τα πόδια.

Αυτό μπορεί να βοηθήσει στη μείωση της αντίστροφης πίεσης πάνω σε αυτές τις περιοχές και να ανακουφίσει από τους πόνους του σώματος.

- Καλύτερη κυκλοφορία του αίματος: Η βελτιωμένη κυκλοφορία του αίματος αποτελεί ένα κύριο πλεονέκτημα των ανωστρώματων της DIMSTEL, τα οποία σχεδιάζονται με τη χρήση προηγμένης τεχνολογίας. Η εν λόγω τεχνολογία είναι σε

θέση να μειώνει τις πιέσεις που ασκούνται στο σώμα, προσφέροντας ως αποτέλεσμα τη καλύτερη ροή του αίματος κατά τη διάρκεια του ύπνου και βελτιωμένη στήριξη της στάσης του σώματος.

Οι επιλογές της DIMSTEL, Carbon Soft Topper, Carbon Flex Topper, Latex Topper, Passion Topper και Memory Topper, προσφέρουν μοναδική εμπειρία ύπνου, επιτρέποντάς σας να επιλέξετε αυτό που ταιριάζει απόλυτα στις δικές σας ανάγκες και προτιμήσεις. Αναζητήστε το ιδανικό ανώστρωμα που θα σας προσφέρει την αναζωογονητική νύχτα ύπνου που αξίζετε.

Απογειώστε την ποιότητα του ύπνου σας



ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΗ
ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΥΠΝΟΥ
ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΕΙΔΟΣ
ΚΑΤΑΛΥΜΑΤΟΣ



Δες ηλεκτρονικά όλη την συλλογή

ΒΙ.ΠΕ. Ιωαννίνων/ Τ.Θ. 239, Τ.Κ. 45 500
Τ: 26510 03131/ F: 26510 03133
E: info@dimstel.gr
www.dimstel.gr

Ώρες λειτουργίας της έκθεσης εντός του εργοστασίου:
Δευ-Παρ 08:00-17:00 και Σαβ 08:00-14:00